

2025年度

6月献立表

あひる・うさぎ組

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ごはん ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え スープ (卵・小葱) 果物 牛乳 ホットケーキ	ごはん さばソース焼き ひじきのサラダ 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 果物 ヨーグルト 鉄強化クラッカー	手作りパン ほっけのカレー焼き ブロッコリーのサラダ ポークスープ 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草ごま和え 味噌汁 (切干大根・舞茸) 果物 牛乳 人参ジャムサンド	ごはん チキンカツ キャベツ人参中華和え 味噌汁 (わかめ・麩) 果物 牛乳 チーズクッキー	ごはん ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜お浸し 果物 牛乳 せんべい
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ごはん 豚肉の香味焼き アズパラソーテー 味噌汁 (さつまいも・玉葱) 果物 牛乳 ごまマフィン	塩ラーメン ブロッコリーのナムル 果物 牛乳 きなこマカロニ	ごはん 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え 味噌汁 (ふのり・長葱) 果物 牛乳 ミルクパン	ごはん カレー味噌マヨネーズ焼き 人参炒め煮 味噌汁 (小松菜・えのき) 果物 牛乳・ビスケット アップルゼリー	ごはん 炒め納豆 チンゲン菜コーンと和え 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) 果物 鉄強化チーズ ちゃんこうどん	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物 牛乳 クラッカー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ごはん ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え スープ (卵・小葱) 果物 牛乳 ホットケーキ	お弁当日 ヨーグルト 鉄強化クラッカー	手作りパン ほっけのカレー焼き ブロッコリーのサラダ ポークスープ 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草ごま和え 味噌汁 (切干大根・舞茸) 果物 牛乳 人参ジャムサンド	ごはん チキンカツ キャベツ人参中華和え 味噌汁 (わかめ・麩) 果物 牛乳 チーズクッキー	ごはん ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜お浸し 果物 牛乳 せんべい
23日	24日	25日	26日~わくわく献立~	27日	28日
ごはん 豚肉の香味焼き 小松菜おほか和え 味噌汁 (さつまいも・玉葱) 果物 牛乳 ごまマフィン	ごはん さばソース焼き ひじきのサラダ 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 果物 牛乳 きなこマカロニ	ごはん 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え 味噌汁 (ふのり・長葱) 果物 牛乳 ミルクパン	たけのご飯 とり天 キャベツと胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 (生揚げ・小松菜) 果物 牛乳・ビスケット アップルゼリー	ごはん 炒め納豆 チンゲン菜コーンと和え 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) 果物 鉄強化チーズ ちゃんこうどん	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物 牛乳 クラッカー
30日	6月の果物 ・りんご ・バナナ ・キウイ ・パイナップル			~今月のわくわく献立より~ 6月のわくわく献立では【根曲がり竹】を使った“たけのご飯”を提供します!	
ごはん 鶏肉のから揚げ もやし和え 味噌汁 (わかめ・えのき) 果物 牛乳 大豆ケーキ				 <p>※写真はイメージです</p>	

5月に沢山の笹竹を採ってきてくれました!!

大小様々なサイズの笹竹が給食室に届き、みんなの頑張りがとても伝わってきました☆ “笹竹の土佐煮”として提供しました♪



根曲がり竹とは…

根曲がり竹は、イネ科タケ亜科ササ属である「チシマザサ」の若竹です。チシマザサの芽が伸びてくる頃に雪の重さで根元が曲がってしまうことから「根曲がり竹(ねまがりたけ)」といわれるようになりました。