

2025年度

6月献立表

ぺんぎん・ひつじ・ごりら組

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え スープ (卵・小葱) 果物 牛乳 ホットケーキ	さばソース焼き ひじきのサラダ 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 果物 ヨーグルト 鉄強化クラッカー	ほっけのカレー焼き ブロッコリーのサラダ ポークスープ 果物 牛乳 焼きおにぎり	豆腐ハンバーグ ほうれん草ごま和え 味噌汁 (切干大根・舞茸) 果物 牛乳 人参ジャムサンド	チキンカツ キャベツ人参中華和え 味噌汁 (わかめ・麴) 果物 牛乳 チーズクッキー	ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜お浸し 果物 牛乳 せんべい
9日	10日	11日	12日	13日	14日
豚肉の香味焼き アズパラソーテー 味噌汁 (さつま芋・玉葱) 果物 牛乳 ごまマフィン	塩ラーメン ブロッコリーのナムル 果物 牛乳 きなこマカロニ	肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え 味噌汁 (ふのり・長葱) 果物 牛乳 ミルクパン	カレイ味噌マヨネーズ焼き 人参炒め煮 味噌汁 (小松菜・えのき) 果物 牛乳・ビスケット アップルゼリー	炒め納豆 チンゲン菜コーンと和え 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) 果物 鉄強化チーズ ちゃんこうどん	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物 牛乳 クラッカー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え スープ (卵・小葱) 果物 牛乳 ホットケーキ	お弁当日 ヨーグルト 鉄強化クラッカー	ほっけのカレー焼き ブロッコリーのサラダ ポークスープ 果物 牛乳 焼きおにぎり	豆腐ハンバーグ ほうれん草ごま和え 味噌汁 (切干大根・舞茸) 果物 牛乳 人参ジャムサンド	チキンカツ キャベツ人参中華和え 味噌汁 (わかめ・麴) 果物 牛乳 チーズクッキー	ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜お浸し 果物 牛乳 せんべい
23日	24日	25日	26日～わくわく献立～	27日	28日
豚肉の香味焼き 小松菜おかか和え 味噌汁 (さつま芋・玉葱) 果物 牛乳 ごまマフィン	さばソース焼き ひじきのサラダ 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 果物 牛乳 きなこマカロニ	肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え 味噌汁 (ふのり・長葱) 果物 牛乳 ミルクパン	たけのご飯 (※主食不要) とり天 キャベツと胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 (生揚げ・小松菜) 果物 牛乳・ビスケット アップルゼリー	炒め納豆 チンゲン菜コーンと和え 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) 果物 鉄強化チーズ ちゃんこうどん	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物 牛乳 クラッカー
30日	6月の果物 ・りんご ・バナナ ・キウイ ・パイナップル			～今月のわくわく献立より～ 6月のわくわく献立では【根曲がり竹】を使った“たけのご飯”を提供します！  ※写真はイメージです	
鶏肉のから揚げ もやしとり和え 味噌汁 (わかめ・えのき) 果物 牛乳 大豆ケーキ				根曲がり竹とは…	

5月に沢山の笹竹を採ってきてくれました!!

大小様々なサイズの笹竹が給食室に届き、みんなの頑張りがとても伝わってきました☆ “笹竹の土佐煮”として提供しました♪



根曲がり竹は、イネ科タケ亜科ササ属である「チシマザサ」の若竹です。チシマザサの芽が伸びてくる頃に雪の重さで根元が曲がってしまうことから「根曲がり竹（ねまがりたけ）」といわれるようになりました。