

2025年度

3月献立表

ぺんぎん・ひつじ・ごりら組

月	火	水	木	金	土
☆ 3月の果物 ☆					
・りんご ・バナナ ・いよかん ・キウイ ・オレンジ					
2日	3日	4日	5日	6日	7日
豚肉の生姜焼き 大根とわかめの酢の物 味噌汁 (小松菜・人参) 果物 牛乳 スイートポテト	肉じゃが ほうれん草納豆和え 味噌汁 (キャベツ・麴) 果物 カルピス ホットケーキ(フルーツデコレーション)	鶏肉の松風焼き もやしの和え物 味噌汁 (大根・しめじ) 果物 牛乳 カレースパゲティ	ほっけのムニエル キャベツとワカメのサラダ スープ (白菜・人参) 果物 牛乳 焼きおにぎり	チンジャオロース 白菜お浸し 味噌汁 (豆腐・もやし) 果物 牛乳 ラスク	あんかけうどん 青のりポテト 果物 牛乳 クラッカー
9日	10日～お別れパーティー～	11日	12日	13日	14日
お弁当日 ヨーグルト 鉄強化菓子	ちらし寿司※主食不要 とり天 ほうれん草の和え物 すまし汁 (わかめ・花麴) 果物 牛乳・ウエハース クリスタルゼリー	炒め納豆 白菜ごま和え 味噌汁 (さつま芋・長葱) 果物 牛乳 ジャムスコーン	味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	チキンカレー 小松菜コーンและ スープ (卵・えのき) 果物 牛乳 ホワイトデークッキー	第50回 卒園式
16日	17日	18日	19日	20日	21日
豚肉の生姜焼き 大根とわかめの酢の物 味噌汁 (小松菜・人参) 果物 牛乳 スイートポテト	肉じゃが ほうれん草納豆和え 味噌汁 (キャベツ・麴) 果物 牛乳 ホットケーキ	鶏肉の松風焼き もやしの和え物 味噌汁 (大根・しめじ) 果物 牛乳 カレースパゲティ	ほっけのムニエル キャベツとワカメのサラダ スープ (白菜・人参) 果物 牛乳 焼きおにぎり	春分の日	あんかけうどん 青のりポテト 果物 牛乳 クラッカー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ツナ入りオムレツ チンゲン菜のサラダ 味噌汁 (切干大根・人参) 果物 ヨーグルト 鉄強化菓子	さばみそ焼き 人参含め煮 すまし汁 (白菜・ふのり) 果物 牛乳・ビスケット アップルゼリー	炒め納豆 白菜ごま和え 味噌汁 (さつま芋・長葱) 果物 牛乳 ジャムスコーン	鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 豆乳味噌汁 (キャベツ・油揚げ) 果物 牛乳 きなこマカロニ	チキンカレー 小松菜コーンและ スープ (卵・えのき) 果物 牛乳 ごまクッキー	ミートソーススパゲティ 麦茶 白菜おかか和え 果物 牛乳 ビスケット
30日	31日	～3月3日は“ひなまつり”～ ひなまつりには、雛人形を飾って、白酒やひしもち、ひなあられなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る風習があります。ひしもちやひなあられの3色は、緑は「新しい芽」、白は「雪」、桃色は「桃の花」を表しています。下から緑・白・桃色なのは、「雪の下から新芽が芽吹き、上には桃の花が咲いている」という春の訪れを表しているという説があります。家族の健康や幸せを願いながら、春の訪れをお祝いしましょう。			
豚肉のマーメレード焼き キャベツと人参のサラダ 味噌汁 (ほうれん草・なめこ) 果物 牛乳 きなこマフィン	カレイフライ もやししめじ和え 味噌汁 (生揚げ・小松菜) 果物 牛乳 せんべい				

3月3日の午後のおやつは『ホットケーキフルーツデコレーション』を提供します。その際、飲み物は牛乳ではなく、りす・あひる組は【果汁100%りんごジュース】うさぎ・ぺんぎん・ひつじ・ごりら組は【カルピス】とします。